GRUPO
Arbaitman

OUTUBRO ROSA

Mês de combate, conscientização e prevenção ao câncer de mama e a saúde da mulher.

OUTUBRO ROSA

A campanha surgiu no início da década de 90 com o objetivo de compartilhar informações, promover a conscientização e prevenção sobre o câncer de mama.

OUTUBRO ROSA

O autoexame é essencial para a prevenção, assim como a consulta ginecológica anual e a atenção aos sinais emitidos pelo corpo.

FATORES QUE AUMENTAM O RISCO DO CÂNCER DE MAMA:

- Obesidade e sobrepeso após a menopausa

- Primeira menstruação antes de 12 anos e menopausa após 55

- Sedentarismo

- Não ter tido filhos ou a primeira gravidez após os 30 anos

- Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50

- Uso de contraceptivos hormonais

COMPARTILHE!

ESSAS INFORMAÇÕES PODEM SALVAR VIDAS